

# **APOYOS VISUALES:** PRESENTACIÓN DE INTRODUCCIÓN

# AGENDA



**1**

**Resumen del centro  
de educación para  
personas con DI**

**2**

**Resumen de los  
apoyos visuales**

**3**

**La importancia de  
los apoyos visuales**

**4**

**Cuatro tipos de  
apoyos visuales**

# IDD Education Center

## Misión

Crear experiencias significativas y transformadoras para personas con DI a través de investigaciones innovadoras, educación y servicios.

## Valores Centrales

1. Inspirar cambios positivos.
2. Promover la autodeterminación y la autodefensa.
3. Construir relaciones de confianza.
4. Estamos dedicados a la investigación y prácticas basadas en evidencia.
5. Reconocer y valorar la humanidad de cada persona.

## Visión

Promover comunidades inclusivas donde las personas con diversas capacidades puedan prosperar en todos los aspectos de sus vidas, respaldadas por programas innovadores impulsados por la investigación y la colaboración.

## Programas

1. IMPACT: Programa diurno para adultos
2. TAP: Programa de certificación universitaria inclusiva
3. CEES: Programa vocacional de secundaria
4. RAAC: Programa de recursos comunitarios



# ¿QUÉ SON **LOS APOYOS VISUALES**?

# ¿QUÉ SON LOS APOYOS VISUALES?

**\*\*\*El objetivo principal de los apoyos visuales no es eliminar el apoyo, sino que la persona sea independiente en el uso de estos apoyos.**

**Los apoyos visuales pueden incluir imágenes, iconos, palabras escritas o una combinación de texto e imágenes.**

**Los apoyos visuales funcionan como herramientas de comunicación y enseñanza para ayudar a las personas a procesar mensajes y entender tareas o expectativas.**

**¡Cualquier cosa puede adaptarse para ser un apoyo visual!**

# ¿POR QUÉ UTILIZAR APOYOS VISUALES?



Cualquier individuo puede aprender a ser el usuario principal del apoyo visual, fomentando la autodeterminación y la independencia.

Fácilmente adaptable para personas de todos los niveles de habilidad.

Los apoyos visuales ayudan a las personas a entender horarios, expectativas, y comunicación, entre otras cosas.



# SE HA DEMOSTRADO QUE LOS APOYOS VISUALES...



Reducir la  
ansiedad y la  
frustración



Fomentar la  
confianza



Promover  
independencia

# LOS APOYOS VISUALES...

PROPORCIONAN  
ESTRUCTURA  
PARA AQUELLOS  
QUE LA  
NECESITAN.

AYUDAN CON EL  
CAMBIO Y LAS  
TRANSICIONES.

AYUDAN A LAS  
PERSONAS A  
TOMAR SUS  
PROPIAS  
DECISIONES Y  
EXPRESAR SUS  
NECESIDADES.

SON PORTABLES  
Y UNIVERSALES.



# LA IMPORTANCIA DE LOS APOYOS VISUALES

# LOS APOYOS VISUALES AYUDAN EN...

LA COMUNICACIÓN

AUTO-REGULACIÓN

RUTINAS DE APRENDIZAJE

INTERACCIONES SOCIALES

# EL IMPACTO DE LOS APOYOS VISUALES EN LA COMUNICACIÓN Y EL COMPORTAMIENTO

La información se presenta sin juicios y ayuda a las personas a entender su mundo.

Hay una representación tangible y consistente de las expectativas que permiten a las personas no depender de palabras u otras personas.

Las imágenes ayudan a las personas a entender las expectativas de su entorno.



# CUATRO TIPOS DE APOYOS VISUALES

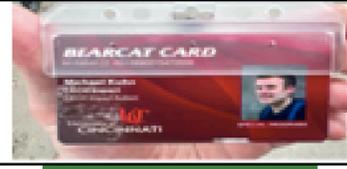
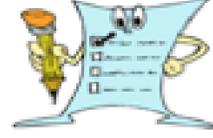
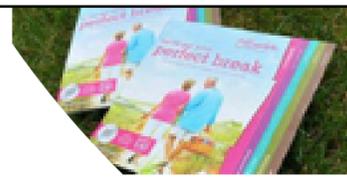
# LOS HORARIOS VISUALES

¿Alguna vez has necesitado escribir una lista de tareas pendientes para asegurarte de que has hecho todo? Si es así, ¡has utilizado un horario visual!

- **Los horarios visuales** son una serie de imágenes, cuadros, fotografías o dibujos lineales que se utilizan para representar una secuencia de eventos.
- **Propósito:** Preparar visualmente a un individuo para la siguiente actividad o el siguiente paso dentro de una actividad o cadena de actividades.
  - Esto lleva a una reducción de la ansiedad y un aumento en la comprensión de las expectativas.

Knight et al., 2015

## La Rutina de Llegada

	<u>Desempacar</u>
	<u>Guardar el almuerzo en la nevera</u>
	<u>Baño</u>
	<u>Revisar la Tarjeta Bearcat</u>
	<u>Repasar las normas y niveles de UC</u>
	<u>Establecer horario diario</u>
	<u>Meditación (5 minutos como máximo, a menos que se necesite tiempo)</u>
	<u>Descanso de ocio</u> 

# ENSAYOS VISUALES

¿Alguna vez has practicado lo que vas a decirle a alguien antes de decirlo? ¡Si es así, puede que ya conozcas los ensayos visuales!

- Los ensayos visuales son personalizados, breves y están escritos desde la perspectiva de la persona que los utiliza.
- Los ensayos visuales pueden describir quién está involucrado y la secuencia de eventos que deben ocurrir para navegar exitosamente una situación social.
- También pueden describir los pensamientos y sentimientos de los demás en el entorno.

Cuando estoy en la biblioteca, me gusta usar los libros y otros materiales.



"Es muy importante para mí usar manos amables y ser cuidadoso con todos los libros y juguetes."



Cuando termino de leer o usar un material, mantengo la biblioteca limpia colocando lo que utilicé de vuelta en el carro de reubicación.

# MODELO DE VIDEO

**¿Alguna vez has necesitado buscar cómo hacer algo en YouTube? ¡Si es así, has utilizado un modelo de video!**

- El modelo en video es una técnica conductual que utiliza grabaciones de video en lugar de escenarios en vivo para que una persona observe, permitiendo así que la atención se concentre en la cinta de estímulo.
- El modelo en video es el procedimiento de grabar comportamientos específicos con el fin de ampliar la capacidad del aprendiz para memorizar, imitar y generalizar o adaptar los comportamientos específicos.

**McCoy & Hermanson, 2007**



# CHOICE BOARDS (TABLERO DE ELECCIONES)

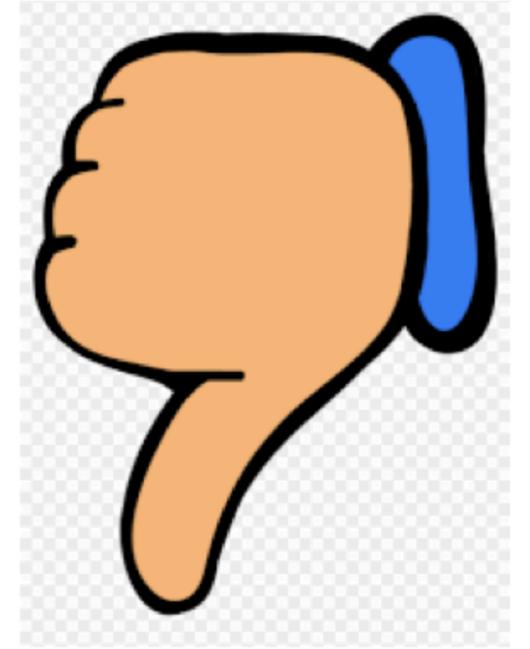
¿Alguna vez has mirado una lista de restaurantes para decidir dónde comer? ¡Si es así, has usado un tablero de elección!

- Un tablero de elección proporciona a la persona un menú visual de actividades permitidas y esperadas en un momento dado.
- Los tableros de elección se pueden adaptar para cualquier actividad, y ofrecen a las personas la oportunidad de practicar la toma de decisiones y ganar más autonomía.
- Siempre proporciona la opción de "algo más" en caso de que no se haya presentado una elección preferida.

Macoskey, 2023



Estoy listo hablar.



NO estoy listo hablar.

# EN RESUMEN

- **Los apoyos visuales aumentan la independencia, ayudan a mantener el enfoque, reducen la ansiedad y frustración.**
- **Los apoyos visuales se pueden utilizar en diferentes entornos y pueden adaptarse para ajustarse a cualquier situación.**
- **No necesitas materiales específicos para adaptar algo como apoyo visual.**
- **Diferentes apoyos visuales se complementan bien entre sí para hacerlos más efectivos.**



**¿PREGUNTAS?**



 [@UCIDDEdCenter](#)

 [@uc\\_iddedcenter](#)

 [IDDedcenter@uc.edu](mailto:IDDedcenter@uc.edu)

# REFERENCIAS

Knight, V., Sartini, E., & Spriggs, A. D. (2015). Evaluating visual activity schedules as evidence-based practice for individuals with autism spectrum disorders. *Journal of autism and developmental disorders*, 45, 157-178.

Macoskey, D. L. (2023). *Visual Supports and Autism*.

McCoy, K., & Hermansen, E. (2007). Video modeling for individuals with autism: A review of model types and effects. *Education and treatment of children*, 183-213.

Samuels, R., & Stansfield, J. (2012). The effectiveness of social stories™ to develop social interactions with adults with characteristics of autism spectrum disorder. *British Journal of Learning Disabilities*, 40(4), 272-285.