

## **Protocolo del tablero de elección**

Material: tablero o superficie, ayudas visuales, plastificadora (opcional), marcadores o bolígrafos, impresora (opcional)

**Propósito: Un marco estructurado para utilizar tableros de elección de manera efectiva, empoderando a las personas a través de la autonomía, el compromiso y el aprendizaje personalizado dentro de un proceso de toma de decisiones guiado.**

Personal	Estudiante/Adulto	Contingencia
<p>Revisar las opciones (asegúrese de conocer todas las opciones disponibles)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Identificar el propósito del tablero de elección.</li><li>-Elegir elementos visuales.</li><li>-Establecer un formato</li><li>-Finalizar y preparar materiales.</li><li>-Introducir e implementar</li><li>-Monitorear y ajustar</li></ul>	<p>Involucrar al individuo en el proceso ayudándolo a encontrar opciones y formatos.</p>	
<p><b><u>Identificar el propósito del tablero de elección</u></b></p> <p>Determine el propósito del tablero de elección.</p> <p>¿Es para actividades educativas, intervenciones terapéuticas u opciones de ocio?</p> <p>Comprender el propósito guiará la selección de actividades y el diseño del tablero de elección.</p>	<p>Ayude a identificar las opciones disponibles</p>	
<p><b><u>Elija elementos visuales</u></b></p>		

<p>Cree o reúna elementos visuales para representar cada opción de actividad en el tablero de opciones.</p> <p>Estos pueden incluir imágenes, íconos, símbolos o palabras escritas.</p> <p>Asegúrese de que sean claros, coloridos y fácilmente reconocibles.</p>	<p>Ayudar a elegir imágenes o símbolos apropiados.</p>	<p>Utilice imágenes, palabras o una combinación de ambos según el nivel de lectura de la persona.</p> <p>Para alguien con discapacidad visual, asegúrese de que las imágenes y la fuente sean lo suficientemente grandes para que la persona pueda verlas.</p>
<p><b><u>Establecer un formato</u></b></p> <p>Elija un diseño para el tablero de opciones que sea visualmente atractivo y fácil de entender.</p> <p>Puedes utilizar un formato de cuadrícula, un diseño de tres en raya o un diseño temático, según tus preferencias y la cantidad de actividades.</p> <p>Establezca pautas o instrucciones para utilizar el tablero de elección.</p> <p>Describe claramente cualquier parámetro, como la cantidad de actividades a elegir, los límites de tiempo o los requisitos específicos para completar las tareas.</p>	<p>Brinde comentarios sobre el diseño y la facilidad de comprensión.</p>	<p>Planifique cambios inesperados o ciertos eventos no estén disponibles. Prepare a la persona según sea necesario.</p>
<p><b><u>Finalizar y preparar materiales</u></b></p> <p>Una vez que el tablero de elección esté finalizado, prepare los materiales para su uso.</p> <p>Esto puede implicar imprimir y laminar imágenes, ensamblar los componentes del tablero de elección y reunir cualquier material adicional necesario para las actividades.</p>	<p>Ayude a colocar tableros de opciones en todos los entornos para garantizar la coherencia.</p>	<p>Según las necesidades, el tablero de elección puede permanecer en un lugar o moverse con el individuo entre entornos.</p> <p>Cree tableros de respaldo en caso de daños o extravío.</p>
		<p>Utilice gestos e indicaciones físicas</p>

<p><b><u>Introducir e implementar</u></b></p> <p>Presente el tablero de opciones a las personas que lo utilizarán.</p> <p>Proporcione instrucciones claras sobre cómo utilizar el tablero de opciones y animelos a explorar las opciones de actividades de forma independiente o con orientación.</p>	<p>Revisar y utilizar el tablero de opciones a lo largo de cada día o entorno.</p>	<p>para ayudar al alumno a identificar qué elección está haciendo.</p> <p>¡Al principio, está bien modelar! El objetivo es que el individuo utilice el tablero de forma independiente, ¡pero se puede recibir ayuda si es necesario!</p>
<p><b><u>Monitorear y ajustar</u></b></p> <p>Supervise el uso del tablero de opciones y recopile comentarios de las personas con regularidad.</p> <p>Esté preparado para ajustar el tablero de elección en función de sus experiencias y sugerencias para garantizar su eficacia y relevancia en el tiempo.</p> <p>Si sigue estos pasos, puede crear un tablero de opciones que involucre a las personas de manera efectiva y les brinde opciones significativas para el aprendizaje, la exploración y la toma de decisiones.</p>		