

Protocolo de toma de decisiones

Material:

Diarios o cuadernos

-Para que las personas registren pensamientos, reflexiones y decisiones.

Inventarios de Interés

-Herramientas para ayudar a las personas a comprender sus preferencias y fortalezas.

Folletos informativos

-Proporcionar información relevante sobre opciones y consecuencias.

Hojas de trabajo de pros y contras

-Evaluar los posibles resultados y consecuencias de las elecciones.

Recursos del programa de mentoría

-Incluye perfiles de mentores e información de contacto para apoyo y orientación.

Propósito: El propósito del protocolo de toma de decisiones es empoderar a las personas fomentando la autonomía, la toma de decisiones informada y las conexiones de apoyo, promoviendo así la autodeterminación y el crecimiento personal.

Personal	Alumno	Contingencia
<p><u>Revisar el protocolo de toma de decisiones:</u></p> <p>- Fomentar el pensamiento y la toma de decisiones independientes</p> <p>-Respete las decisiones y ayude a explicar las consecuencias</p> <p>-Soporte y Conexión</p> <p>-Reflexionar sobre las opciones</p>	<p>Participe activamente en el proceso de aprendizaje y sea constante tomando decisiones informadas.</p>	<p>Los apoyos para la comunicación, las habilidades laborales, las habilidades objetivo, etc. deben discutirse e implementarse según las necesidades individuales.</p>
<p><u>Fomentar el pensamiento y la toma de decisiones independientes:</u></p> <p>Proporcionar opciones:</p> <ul style="list-style-type: none">● Opciones múltiples: ofrecer una variedad de opciones para elegir, garantizando que todas las opciones sean viables y relevantes, y basadas en los PIN del individuo.● Preguntas abiertas: Utilice preguntas abiertas para estimular el pensamiento independiente, como "¿Cuál cree que sería la mejor opción para	<p>Sea honesto en sus respuestas y proporcione los apoyos que necesita para tener éxito.</p>	<p>Se pueden utilizar evaluaciones PINS preexistentes o nuevas para obtener una idea clara de cada individuo.</p> <p>Proporcionar apoyo visual, según sea necesario, para obtener respuestas</p>

<p>usted?" o "¿Qué opina de cada una de estas opciones?".</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Escenarios y juegos de roles: Presente diferentes escenarios y utilice ejercicios de juegos de roles para ayudar a las personas a explorar los 		<p>precisas e informativas.</p>
<p><u>Honre las decisiones y ayude a explicar las consecuencias</u></p> <p>Respetar las decisiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Reconocer la autonomía: Validar el derecho del individuo a tomar sus propias decisiones y expresar respeto por sus decisiones. ● Refuerzo positivo: refuerce su sentido de autonomía con comentarios positivos, incluso si la elección no es la que usted hubiera preferido. ● Apoyo sin prejuicios: brindar un entorno de apoyo donde las personas se sientan seguras de tomar decisiones y hacerse cargo de ellas. ● Discutir los resultados: ● Explicación clara: Articule claramente los resultados potenciales de cada opción, cubriendo tanto los aspectos positivos como los negativos. ● Análisis de impacto: Analice los posibles impactos a corto y largo plazo de sus decisiones sobre sus objetivos, relaciones y bienestar. ● Planificación de escenarios: utilice la planificación de escenarios para explorar situaciones hipotéticas, ayudando a las personas a visualizar las consecuencias de sus decisiones. 	<p>Participe activamente en los programas de capacitación ofrecidos, encuentre programas de capacitación específicos y sea un miembro activo en la toma de decisiones informadas.</p>	<p>Las decisiones de los individuos deben respetarse siempre que no impliquen peligro.</p>
<p><u>Soporte y conexión</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ofrecer orientación: brindar apoyo y orientación sin tomar el control, ayudando a las personas a navegar por el proceso de toma de decisiones. ● Construir relaciones: fomentar un entorno de apoyo donde las personas se sientan conectadas y comprendidas. ● Acceso a recursos: conecte a las personas con recursos, mentores o redes que puedan respaldar sus decisiones y brindarles información adicional. 	<p>Abogar por más o menos apoyos necesarios para poner en práctica nuestras elecciones.</p> <p>Sea constante al tomar decisiones informadas.</p>	<p>Supervisar la eficacia de los apoyos implementados y realizar los ajustes necesarios.</p> <p>Permitir que las personas cometan errores y aprendan de ellos.</p>
<p><u>Reflexionar sobre las opciones</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Reflexionar sobre los resultados: anime a las personas a reflexionar sobre los resultados de sus 	<p>Esté abierto a la retroalimentación para tomar decisiones informadas.</p>	<p>Supervisar la eficacia de los apoyos implementados y realizar los ajustes</p>

<p>decisiones, analizando lo que salió bien y lo que se podría mejorar.</p> <ul style="list-style-type: none">● Analizar decisiones: ayudar a las personas a analizar su proceso de toma de decisiones, identificando fortalezas y áreas de crecimiento.● Fomentar la resiliencia: promover la resiliencia considerando los errores como oportunidades de aprendizaje y fomentando una mentalidad de crecimiento.		necesarios.
<p><u>Revisar</u></p> <p>Al seguir este protocolo ampliado, las personas pueden tomar decisiones bien informadas y autodeterminadas, aprender de sus experiencias y mejorar continuamente sus habilidades de toma de decisiones.</p>		